

# PROGRAMME

## Jour 1 : ACCUEIL, INSTALLATION

Accueil au village vacances, en soirée nous nous réunissons autour d'un apéritif de bienvenue pour vous présenter le programme et répondre à vos questions. L'heure sera définie avec la référente.

## Jour 2 : BERTHEMONT-LES-BAINS

Départ à pied depuis votre Village Vacances pour une balade entre des chataigniers s'épanouissant depuis des siècles sur les flancs cristallins de Berthemont-les-bains. Nous poursuivrons notre marche à la découverte des sources thermales qui alimentent la cure en eaux sulfureuses. C'est sur les hauteurs de Berthemont que nous trouverons l'eau précieuse.

Groupe 1 : 400m+ / 6km

Groupe 2 : 550m+ / 8km

Groupe 3 : 800m+ / 10km

## Jour 3 : MADONE DE FENESTRE

C'est dans cette vallée grandiose que la Vésubie vient prendre sa source sous l'œil protecteur de la plus haute cime du Parc National du Mercantour culminante à 3143m d'altitude. Un véritable enchantement où les sentiers serpentent entre les lacs glaciaires miroitant leurs mille couleurs azur.

Groupe 1 : 430m+ / 6km

Groupe 2 : 650m+ / 8km

Groupe 3 : 860m+ / 11km

## Jour 4 : VALLÉE DU BORÉON

Cascades rafraichissantes, forêts de conifères et lacs de hautes altitudes sont au programme de cette journée au cœur du Parc du Mercantour où foisonne une flore remarquable et une faune bien souvent au rendez-vous.

Groupe 1 : 380m+ / 7km

Groupe 2 : 670m+ / 10km

Groupe 3 : 970m+ / 13km

Jour 5 : LIBRE = Visite du Parc Alpha = parc animalier consacré aux loups - St Martin de Vésabie

## Jour 6 : VALLÉE DE LA GORDOLASQUE

Vallée glaciaire où chemine La Gordolasque de vasques en cascades, entourée de géants de roc dans une majestueuse ambiance de haute montagne. Il n'est pas rare d'y croiser chamois et bouquetins sur les hauteurs !

Groupe 1 : 350 m+ / 6 km

Groupe 2 : 650m+ / 12km

Groupe 3 : 890m+ / 12km

## Jour 7 : LA COLMIANE

Depuis le col Saint-Martin, nous empruntons une piste qui nous plonge peu à peu entre Pins Sylvestres, Épicéa et Mélèzes nous offrant leur couvert forestier rafraichissant. C'est à la cime que la vue s'ouvre majestueusement sur le Valdeblorre authentique et la haute chaîne du Mercantour où les sommets français et italiens se revèlent.

Groupe 1 : 300m+ / 6,5 km

Groupe 2 : 600m+ / 8 km

Groupe 3 : 750m+ / 10km